РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@e-dag.ru

«13» октября 2026г. № 1009

Справка по результатам проведения «Недели здорового питания» в общеобразовательных учреждениях МР «Буйнакский район»

В период с 5 по 9 октября 2026 года Управлением образования была организована и проведена «Неделя здорового питания». Цель мероприятия — повышение уровня информированности обучающихся о значимости правильного питания.

Для учащихся 1–4 классов были организованы:

- Тематические беседы: «Весёлые витаминки и вкусные секреты», «Правила поведения в школьной столовой», «Десять правил правильного питания».
- Практические занятия: знакомство с пирамидой питания, игра «Полезно — неполезно», разгадывание кроссвордов.
- Творческие мероприятия: выставка рисунков «Вредные и полезные продукты» и литературный праздник «Витаминная азбука» (чтение стихов, загадки, рассказы о витаминах).

Для учащихся 5–9 классов прошли:

- Классные часы «Формула здорового питания: энергия и знания», где обсуждался вред фастфуда и газированных напитков.
- Практикум по составлению меню полезного завтрака.
- Конкурс кроссвордов и игра «Формула правильного питания».

Результаты: В ходе мероприятий повысилась осведомлённость школьников о принципах здорового питания. Учащиеся познакомились с пирамидой питания, правилами составления рациона и режимом питания. Сформировано критическое отношение к употреблению фастфуда и сладких напитков, развиты навыки составления меню из полезных продуктов. Отмечен живой интерес учащихся к вопросам здорового образа жизни.

Специалист **С.С. Султанбекова**